

Aleksandra Kowalska

WOKÓŁ PIENIĘDZY

/ tapping (EFT)/

GOTOWE RUNDKI



<http://eft-tapping.pl>

2010

Jeżeli chodzi o finansową sferę naszego życia, blokady najczęściej znajdują się albo w naszych najgłębszych przekonaniach dotyczących pieniędzy i ich wartości (roli) w naszym życiu, albo w poczuciu bycia nie dość dobrym, żeby osiągnąć sukces. Nierzadko też w obu tych aspektach.

Popularne powiedzenie, że „pieniądze szczęścia nie dają” potrafi skutecznie zablokować nasz dostęp do finansowych dóbr tego świata - przecież chcemy być szczęśliwi, a skoro pieniądze tego nie dają, to...

Jeżeli jeszcze dołączy się popularne przekonanie, że „uczciwą pracą nikt jeszcze się niczego nie dorobił”, albo że „na pieniądze trzeba ciężko pracować”, „pieniądze nie rosną na drzewach” czy „pieniądze nie leżą na ulicy”, wówczas... mamy z czym pracować :))

Istnieje mnóstwo przekonań na temat złego wpływu pieniędzy na nasze życie. Każdy z nas ma swoje własne (najczęściej otrzymane w spadku po dziadkach i rodzicach, którzy z kolei otrzymali je w spadku po swoich przodkach).

Przeświadamy nimi jak gąbka, dokładamy własne interpretacje oraz emocje jakie im towarzyszą. [Tak na marginesie, skłonność do określonych emocji też dostajemy w spadku :))]

I rosną nasze problemy finansowe, większe bądź mniejsze.

Najtrudniejsze jest to, że często dodatkowo blokujemy siebie, myśląc o sobie w określony sposób.

Ukochana i społecznie aprobowana w naszym kraju tendencja do krytykowania siebie i lekceważenia swoich zasług, skutecznie utwierdza nas w przekonaniu, że nie zasługujemy, bo jesteśmy... głupi, leniwi, a nie jesteśmy... dobrzy, piękni, wartościowi, itp.

Dużą rolę hamującą w osiągnięciu wolności finansowej gra również nasz „kochany” lęk i jego „siostrzyczki” obawy.

To wszystko w różnych wariacjach i odsłonach tworzy w każdym z nas swoistą mapę naszych samoograniczeń w sferze finansów (i nie tylko).

Dzięki EFT możemy skutecznie wyprowadzić siebie z tego „labiryntu” i zacząć czerpać z życia te dobrodziejstwa, które zaczynają być dla ludzi dostępne dopiero wtedy, gdy osiągają swobodę finansową.

Na końcu skryptu znajdziesz zbiór pozytywnych afirmacji pod tytułem „Manifestacja akceptacji pieniędzy”.

„Manifestacja akceptacji pieniędzy” jest ułożonym przeze mnie zbiorem afirmacji mającym na celu budowanie Świadomości Bogactwa (dostatku, obfitości).

Możesz „wpukiwać” go w całości (co polecam jako skuteczniejsze) po osiągnięciu emocjonalnego „0” w trakcie pracy z rundkami negatywnymi w temacie pieniędzy, albo wykorzystać poszczególne zdania do zbudowania własnej rundki pozytywnej. Można go powielać i rozprowadzać pod warunkiem podania adresu strony z jakiej pochodzi oraz autora.

Nie pozwalam na dokonywanie w nim jakichkolwiek zmian bez mojej zgody.

Jeżeli w trakcie „opukiwania” poczujesz oburzenie, niepokój lub jakąkolwiek inną „negatywną” emocję to przyjrzyj się jej uważnie i najlepiej od razu „opukaj” temat. Manifestacja akceptacji pieniędzy może również zadziałać jako „wyciągacz” nieświadomych emocji, przekonań, itp. , które skutecznie blokują naszą swobodę finansową.

Ponieważ jestem w trakcie testowania jej skuteczności, będę wdzięczna za wszelkie uwagi dotyczące tego; czy, i w jakim zakresie zadziałała w Twoim konkretnym przypadku. Proszę napisz do mnie.

Miłego „opukiwania” :)

Aleksandra Kowalska

Uwaga! Swoboda finansowa nie zawsze oznacza natychmiastowo pękaty portfel, ale zawsze oznacza koniec zmartwień finansowych.

Czego wszystkim życzę. :))

Rundki

Ustawienie:

Pomimo tego, że ludzie bogaci są nieuczciwi, to głęboko i całkowicie akceptuję i kocham siebie.
lub

Pomimo tego, że ludzie bogaci to złodzieje, to głęboko i całkowicie akceptuję i kocham siebie.

Przypominacz: *bogaci - nieuczciwi* lub *bogaci - złodzieje*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|---|
| brew | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| bok oka | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| pod okiem | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| pod nosem | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| broda | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| obojczyk | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| pod pachą | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| czubek głowy | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| kciuk | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| p. wskazujący | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| p. środkowy | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| p. mały | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |
| p. karate | <i>bogaci - nieuczciwi / bogaci - złodzieje</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| brew | <i>Zarabiam duże pieniądze uczciwie i z łatwością</i> |
| bok oka | <i>Jestem wartościowym człowiekiem</i> |
| pod okiem | <i>Uwalniam się od przekonania, że bogaci są nieuczciwi / to złodzieje</i> |
| pod nosem | <i>Jestem uczciwym człowiekiem i zasługuję na pieniądze</i> |
| broda | <i>Oferuje innym ludziom swoją pracę, swój wysiłek, entuzjazm i czas</i> |
| obojczyk | <i>W zamian mam prawo godziwie zarabiać i jest to słuszne</i> |
| pod pachą | <i>Czuje się dobrze z dużą ilością pieniędzy</i> |
| czubek głowy | <i>Im więcej mam, tym więcej mogę ofiarować innym</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że mnie na to nie stać, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.
lub

Nawet jeżeli mnie na to nie stać, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *nie stać mnie na to*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|----------------------------|
| brew | <i>nie stać mnie na to</i> |
| bok oka | <i>nie stać mnie na to</i> |
| pod okiem | <i>nie stać mnie na to</i> |
| pod nosem | <i>nie stać mnie na to</i> |
| broda | <i>nie stać mnie na to</i> |
| obojczyk | <i>nie stać mnie na to</i> |
| pod pachą | <i>nie stać mnie na to</i> |
| czubek głowy | <i>nie stać mnie na to</i> |
| kciuk | <i>nie stać mnie na to</i> |
| p. wskazujący | <i>nie stać mnie na to</i> |
| p. środkowy | <i>nie stać mnie na to</i> |
| p. mały | <i>nie stać mnie na to</i> |
| p. karate | <i>nie stać mnie na to</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|---|
| brew | <i>Od teraz zaczynam zmieniać swoje myśli</i> |
| bok oka | <i>Od teraz zmieniam swoje przekonania</i> |
| pod okiem | <i>Pozwalam sobie zrobić mały krok naprzód</i> |
| pod nosem | <i>Jest tyle rzeczy, na które mnie stać</i> |
| broda | <i>Pieniądze to tylko jeden z przejawów energii</i> |
| obojczyk | <i>Wdzięczność jest także przejawem energii</i> |
| pod pachą | <i>Od dziś zaczynam praktykować wdzięczność za wszystko na co mnie stać</i> |
| czubek głowy | <i>Pozwolę tej nowym myślom zagościć się w mojej głowie. Stać mnie na to i na wiele więcej.</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że boje się, że jak odniosę sukces to stracę przyjaciół, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuje siebie.

Przypominacz: *jak odniosę sukces stracę przyjaciół / boje się, że stracę przyjaciół*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|---|
| brew | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| bok oka | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| pod okiem | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| pod nosem | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| broda | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| obojczyk | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| pod pachą | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| czubek głowy | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| kciuk | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| p. wskazujący | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| p. środkowy | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |
| p. mały | <i>boje się, że stracę przyjaciół</i> |
| p. karate | <i>jak odniosę sukces stracę przyjaciół</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| brew | <i>Uwalniam się teraz od tego lęku</i> |
| bok oka | <i>Moi przyjaciele zasługują na to by im zawierzyć</i> |
| pod okiem | <i>Że będą się cieszyć z mojego sukcesu</i> |
| pod nosem | <i>Zastępuje ten lęk ufnością</i> |
| broda | <i>Moi przyjaciele zasługują na to, by im zaufać</i> |
| obojczyk | <i>Pozwalam sobie na odwagę odniesienia sukcesu</i> |
| pod pachą | <i>Uwalniam się od lęku przed utratą przyjaciół</i> |
| czubek głowy | <i>Ufam sobie i moim przyjaciołom i naszej przyjaźni</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że pieniądze szczęścia nie dają, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *pieniądze szczęścia nie dają*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| brew | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| bok oka | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| pod okiem | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| pod nosem | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| broda | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| obojczyk | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| pod pachą | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| czubek głowy | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| kciuk | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| p. wskazujący | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| p. środkowy | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| p. mały | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |
| p. karate | <i>pieniądze szczęścia nie dają</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|---|
| brew | <i>Możliwe, że same pieniądze nie dają szczęścia</i> |
| bok oka | <i>Ale brak pieniędzy również go nie daje</i> |
| pod okiem | <i>Pozwalam sobie teraz spojrzeć na to inaczej</i> |
| pod nosem | <i>Uwalniam się od uzależniania mojego szczęścia od pieniędzy</i> |
| broda | <i>Wybieram wolność w byciu szczęśliwym</i> |
| obojczyk | <i>Uwalniam się od lęku przed brakiem szczęścia</i> |
| pod pachą | <i>Wybieram i pieniądze i bycie szczęśliwym</i> |
| czubek głowy | <i>Pozwalam sobie na bycie szczęśliwym i na pieniądze</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że ludzie biedni przeważnie są dobrzy, a bogaci przeważnie są źli, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *biedni są dobrzy – bogaci są źli*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|---|
| brew | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| bok oka | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| pod okiem | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| pod nosem | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| broda | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| obojczyk | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| pod pachą | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| czubek głowy | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| kciuk | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| p. wskazujący | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| p. środkowy | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| p. mały | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |
| p. karate | <i>biedni są dobrzy – bogaci są źli</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|---|
| brew | <i>Uwalniam się teraz od tego schematu myślowego</i> |
| bok oka | <i>Uwalniam się od takiego przekonania</i> |
| pod okiem | <i>To ode mnie i tylko ode mnie zależy jakim jestem człowiekiem</i> |
| pod nosem | <i>Mam wolną wolę i prawo wyboru</i> |
| broda | <i>Wybieram bycie dobrym człowiekiem</i> |
| obojczyk | <i>Również wtedy gdy będę bogatym człowiekiem</i> |
| pod pachą | <i>Wybieram bycie bogatym dobrym człowiekiem</i> |
| czubek głowy | <i>Pozwalam sobie na to</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że praca to nie zabawa, praca to harówka, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *praca to nie zabawa / praca to harówka*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|---|
| brew | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| bok oka | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| pod okiem | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| pod nosem | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| broda | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| obojczyk | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| pod pachą | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| czubek głowy | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| kciuk | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| p. wskazujący | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| p. środkowy | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| p. mały | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |
| p. karate | <i>praca to nie zabawa / praca to harówka</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| brew | <i>Od teraz uwalniam to przekonanie</i> |
| bok oka | <i>Otwieram się na myśl, że być może było ono błędne</i> |
| pod okiem | <i>A może można połączyć pracę i zabawę?</i> |
| pod nosem | <i>A gdyby tak zmienić przekonanie?</i> |
| broda | <i>Praca może być frajdą i jeszcze na tym może dawać dobre dochody</i> |
| obojczyk | <i>Przecież najbogatsi ludzie kochają swoją pracę i dobrze się przy niej bawią</i> |
| pod pachą | <i>Przyjemnie jest dostawać pieniądze za to czego robienie sprawia przyjemność</i> |
| czubek głowy | <i>Kiedy robię to co lubię moja wydajność wzrasta, a dochody się powiększają</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że na pieniądze trzeba ciężko pracować, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *na pieniądze trzeba ciężko pracować*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|--|
| brew | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| bok oka | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| pod okiem | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| pod nosem | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| broda | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| obojczyk | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| pod pachą | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| czubek głowy | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| kciuk | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| p. wskazujący | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| p. środkowy | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| p. mały | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |
| p. karate | <i>na pieniądze trzeba ciężko pracować</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| brew | <i>Od teraz uwalniam to przekonanie</i> |
| bok oka | <i>Otwieram się na myśl, że być może było ono błędne</i> |
| pod okiem | <i>Być może nie trzeba wcale ciężko pracować na pieniądze</i> |
| pod nosem | <i>A gdyby tak zmienić przekonanie?</i> |
| broda | <i>Pieniądze przychodzą do mnie z łatwością</i> |
| obojczyk | <i>Mogę otrzymywać pieniądze z różnych źródeł</i> |
| pod pachą | <i>Chce teraz otworzyć się na różne możliwości przyływu pieniędzy do mnie</i> |
| czubek głowy | <i>Podoba mi się ten nowy pomysł, że pieniądze zarabiam łatwo i przyjemnie</i> |

Ustawienie:

Nawet jeżeli boję się, że jak stracę pracę to zginę, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz: *boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|---|
| brew | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| bok oka | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| pod okiem | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| pod nosem | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| broda | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| obojczyk | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| pod pachą | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| czubek głowy | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| kciuk | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| p. wskazujący | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| p. środkowy | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| p. mały | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |
| p. karate | <i>boję się, że stracę pracę / boję się, że zginę</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|---|
| brew | <i>Uwalniam się teraz całkowicie od lęku przed utratą pracy</i> |
| bok oka | <i>Uwalniam się od myślenia, że sobie nie poradzę</i> |
| pod okiem | <i>Uwalniam się od lęku, że zginę bez tej pracy, która teraz mam</i> |
| pod nosem | <i>Przecież życie jest pełne różnych innych możliwości</i> |
| broda | <i>Otwieram się teraz na to żeby je dostrzec</i> |
| obojczyk | <i>Odmawiam dawania uwagi ludziom, którzy zechcą się nade mną litować i mnie straszyć</i> |
| pod pachą | <i>Uwalniam teraz całkowicie cały lęk związany z moją pracą</i> |
| czubek głowy | <i>Pozwalam sobie na spokój. Wiem, że zawsze dam sobie radę</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że zawsze brakuje mi pieniędzy, to głęboko i całkowicie akceptuję i kocham siebie.

lub

Nawet jeżeli mam mało pieniędzy, to głęboko i całkowicie akceptuję i kocham siebie.

Przypominacz: *brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy*

Runda negatywna:

| | |
|---------------|--|
| brew | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| bok oka | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| pod okiem | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| pod nosem | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| broda | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| obojczyk | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| pod pachą | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| czubek głowy | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| kciuk | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| p. wskazujący | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| p. środkowy | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| p. mały | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |
| p. karate | <i>brakuje mi pieniędzy / zawsze brakuje mi pieniędzy / mam mało pieniędzy</i> |

(Procedura 9 – cio gamowa:

(po czym opukujemy ponownie wszystkie punkty j. w.)

Runda pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| brew | <i>Chce teraz na całkowicie pozbyć się myśli, że zawsze brakuje mi pieniędzy</i> |
| bok oka | <i>Moje myśli zależą ode mnie, więc teraz wybieram myśl, że zawsze mam wystarczająco pieniędzy</i> |
| pod okiem | <i>Uwalniam się teraz od całego lęku przed barkiem pieniędzy i tego, że mi zabraknie</i> |
| pod nosem | <i>Wybieram ufność i przekonanie, że zawsze na wszystko mi wystarczy</i> |
| broda | <i>Postanawiam od tej pory ćwiczyć się w tym nowym myśleniu</i> |
| obojczyk | <i>Podoba mi się to nowe myślenie, lubię je</i> |
| pod pachą | <i>Zawsze mam wystarczająco dużo pieniędzy na wszystko czego potrzebuję</i> |
| czubek głowy | <i>Zawsze mam tyle pieniędzy, że jeszcze mogę podzielić się z innymi</i> |

Ustawienie:

Nawet jeżeli muszę oszczędzać, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuję siebie.

Przypominacz:

muszę oszczędzać

Rundka negatywna:

| | |
|------------------|-------------------------|
| Brew | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Bok oka | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Pod okiem | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Pod nosem | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Broda | <i>muszę oszczędzać</i> |
| P. obojczyka | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Pod pachą | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Czubek głowy | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Kciuk | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Palec wskazujący | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Palec środkowy | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Mały palec | <i>muszę oszczędzać</i> |
| Punkt karate | <i>muszę oszczędzać</i> |

Procedura 9 gamowa

(po czym powtarzamy opukiwanie j. w.)

rundka pozytywna:

| | |
|--------------|--|
| Brew | <i>uwalnim się teraz od wszystkich przekonań na temat pieniędzy, które blokują we mnie ich swobodny przepływ</i> |
| Bok oka | <i>pieniądze są tylko jedną z form energii</i> |
| Pod okiem | <i>otwieram się więc teraz na swobodny przepływ pieniędzy dla mnie</i> |
| Pod nosem | <i>pozwolę im pracować na moją korzyść i na korzyść innych</i> |
| Broda | <i>pieniądze przychodzą do mnie z łatwością i z przyjemnością je wydaję</i> |
| P. obojczyka | <i>pieniądze zawsze przychodzą do mnie w odpowiednim czasie i przynoszą mi radość</i> |
| Pod pachą | <i>lubię mieć pieniądze, lubię nimi zarządzać</i> |
| Czubek głowy | <i>pieniądze, które wydaję zawsze wracają do mnie pomnożone</i> |

Ustawienie:

Pomimo tego, że czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać, to głęboko i całkowicie Kocham i akceptuję siebie.

Przypomnierz:

czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać

Rundka negatywna:

| | |
|------------------|--|
| Brew | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Bok oka | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Pod okiem | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Pod nosem | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Broda | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| P. obojczyka | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Pod pachą | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Czubek głowy | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Kciuk | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Palec wskazujący | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Palec środkowy | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Mały palec | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |
| Punkt karate | czuję napięcie kiedy mogę wygrać/ coś zyskać |

Procedura 9 gamowa
(po czym powtarzamy opukiwanie j. w.)

rundka pozytywna:

| | |
|--------------|---|
| Brew | <i>uwalniając się teraz od wszystkich przekonań na temat pieniędzy, które blokują we mnie ich swobodny przepływ</i> |
| Bok oka | <i>pieniądze są tylko jedną z form energii</i> |
| Pod okiem | <i>otwieram się więc teraz na swobodny przepływ pieniędzy dla mnie</i> |
| Pod nosem | <i>pozwolę im pracować na moją korzyść i na korzyść innych</i> |
| Broda | <i>jest to dobre i bezpieczne dla mnie i dla innych</i> |
| P. obojczyka | <i>im więcej mam pieniędzy, tym bardziej mogę pomóc innym</i> |
| Pod pachą | <i>akceptuję to, że pieniądze przychodzą i odchodzą, bo jest to naturalny ich przepływ</i> |
| Czubek głowy | <i>akceptuję pieniądze w moim życiu</i> |

MANIFESTACJA
AKCEPTACJI PIENIĘDZY



Manifestacja akceptacji pieniędzy (runda pozytywna)

- *uwalням się teraz od wszystkich przekonań na temat pieniędzy, które blokują we mnie ich swobodny przepływ*
- *pieniądze są tylko jedną z form energii*
- *im więcej mam pieniędzy, tym więcej mam energii do życia i działania*
- *im więcej mam energii, tym bardziej mogę pomóc innym*
- *otwieram się więc teraz na swobodny przyływ pieniędzy dla mnie*
- *pozwolę im pracować na moją korzyść i na korzyść innych*
- *jest to dobre i bezpieczne dla mnie i dla innych*
- *od dziś w każdej chwili mojego życia chcę dostrzegać wszystko co jest radością, miłością i dobrobytem*
- *pieniądze przychodzą do mnie z łatwością i z przyjemnością je wydaję*
- *pieniądze zawsze przychodzą do mnie w odpowiednim czasie i przynoszą mi radość*
- *lubię mieć pieniądze, lubię nimi zarządzać*
- *wybaczam moim rodzicom i innym ludziom to, że nie uczyli mnie jak być bogatym*
- *wybaczam sobie wszystkie błędy w dążeniu do bogactwa*
- *od teraz mądrze inwestuję moje pieniądze, a ich ilość z każdym dniem się pomnaża*
- *pieniądze lubią mnie, bo dzięki moim decyzjom przyspieszam ich obrót*
- *pieniądze, które wydaję zawsze wracają do mnie pomnożone*
- *odnoszę liczne sukcesy i sukcesiki, bo zasługuję na to, by być bogatym*
- *moje dochody przewyższają moje wydatki*
- *akceptuję pieniądze w moim życiu*
- *akceptuję to, że przychodzą i odchodzą, bo jest to naturalny ich przepływ*
- *kocham pieniądze z wzajemnością, bo zasługuję na dobrobyt w każdym jego wymiarze*